



## Was ist Hapkido ?

Hapkido ist eine koreanische Kampfkunst. Ins Deutsche übersetzt bedeutet der Begriff Hapkido etwa "Der Weg zur Harmonie zwischen Körper, Geist und Kraft". Hapkido ist ein wirksames Selbstverteidigungssystem und eine Quelle für mentale und physische Fitness. Gelehrt werden Tritte, Hebel, Schläge, Würfe und Waffentechniken, Akupressurpunkte, Atemtechniken und Meditation. Durch fließende und harmonische Bewegungen wird man in die Lage versetzt, auch stärkere Angreifer zu besiegen.

**Anfänger** können jederzeit nach telefonischer Voranmeldung einsteigen. Probetraining ist **kostenlos**.

### **Erwachsene:**

Montag, Mittwoch, Donnerstag 19:45 - 21:30 Uhr

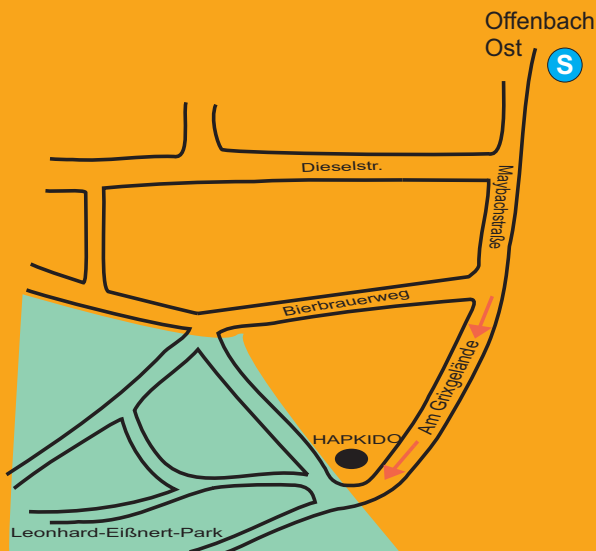
### **Kinder:**

Montag und Freitag 18:00 - 19:30 Uhr  
(außer in den Schulferien)

# HAPKIDO in der DJK EICHE Offenbach



Am Grixgelände, 63071 Offenbach



## Ansprechpartner

Sion Wellkamp  
0178 / 2181266  
Abteilungsleiter

Leonard Bär  
069 / 37301418  
Stellvertretender  
Abteilungsleiter

Andreas John  
0174 / 3089008  
Sportlicher Leiter

Carlos Diaz  
0151 / 12026091  
Jugendleiter

E-Mail [djkeiche@hapkido.de](mailto:djkeiche@hapkido.de)

[www.hapkido.de/djkeiche](http://www.hapkido.de/djkeiche)